über uns

ANNE UND MARIO

Wir sind glücklich verheiratet und stolze Eltern von drei Kindern. Unser Herz schlägt für die freie Persönlichkeits- und Potenzialentfaltung von kleinen und großen Menschen in aller individuellen Buntheit, Vielfalt und Kreativität.

Viele Jahre lang gehörten wir zum Kernteam eines gemeinnützigen Schulungszentrums, in dem wir sowohl Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung als Referenten mitgestalteten, Jugendgruppen verantwortlich betreuten als auch Einzelne und Gruppen in seelsorglichen Anliegen begleiteten. Seit der Schwangerschaft mit unserem ersten Kind bewegt uns das Thema Kindererziehung, Entwicklung, frühkindliche Bildung und Familie sehr und wurde zu unserem persönlichen Herzens- und Lebensthema.

Seither setzen wir uns intensiv mit verschiedenen Erziehungsansätzen sowie Erkenntnissen aus den Bereichen Pädagogik, Gehirnforschung, Entwicklungspsychologie, Lerntheorie, Motivations- und Bindungsforschung auseinander.

Zudem ließen wir uns am Neufeldinstitut Deutschland im Entwicklungsansatz des renommierten Bindungsforschers und Entwicklungspsychologen Prof. Dr. Gordon Neufeld schulen. Parallel schlossen wir die Ausbildung zur qualifizierten Tagespflegeperson ab. Durch unseren „Job" als dreifache Eltern sowie mit den anvertrauten Tageskindern erweitern wir permanent unser ganzheitliches Erfahrungswissen und befinden uns im täglichen „Liveabgleich" von Theorie und Praxis.

herzriese

mehr infos auf www.herzriese.de

herzriese GbR
Obere Rheinstraße 47a
78479 Reichenau
Deutschland

Tel +49 7534 27100-55
Fax +49 7534 27100-85
schreib@herzriese.de

facebook.com/herzriese

youtube.com/c/herzriese

herzriese

jetzt sehe ich dich

DER BINDUNGSORIENTIERTE ERZIEHUNGSANSATZ

BASISKURS

jetzt sehe ich dich

ÜBER HERZRIESE

// Entspannter und mit mehr Freude durch den Erziehungsalltag
// Klares Verständnis für das, was dein Kind bewegt und wie du ihm helfen kannst
// Mehr Geduld und innere Gelassenheit selbst in herausfordernden Situationen
// Weniger Konflikte und Machtkämpfe, mehr Kooperationsbereitschaft
// Eine tiefere und erfüllendere Beziehung zum Kind
// Bestmögliche Grundlage für gesunde Reifeentwicklung und Potenzialentfaltung

Der Schlüssel für das Heranreifen eines Kindes zu einem eigenständigen, sozialkompetenten und verantwortungsbewussten Menschen liegt in einer tiefen, vertrauensvollen Bindung zu seinen Eltern. Fehlt diese Basis, sind all unsere Erziehungsbemühungen so hilfreich wie Enthauptung bei Kopfschmerzen: sie „funktionieren", aber zu einem hohen Preis. Ein bindungsorientierter Erziehungsansatz ist der einzige Weg zu einer gesunden, nebenwirkungsfreien Reifeentwicklung. Diesen Ansatz zu verbreiten und bekannt zu machen, ist Herz und Ziel unserer Arbeit.

der basiskurs

BINDUNGSORIENTIERT ERZIEHEN

Der **BASISKURS** richtet sich als Einstieg in den bindungsorientierten Erziehungsansatz an alle interessierten Eltern, Erzieher, Pädagogen, Kinderverantwortliche, Großeltern, Tagesmütter oder -väter, mit oder ohne professionellen Hintergrund. In praxisnahen Themenblöcken mit direktem Bezug zum praktischen Erziehungsalltag widmet sich das Seminar der Frage:

„wie wird mein kind zu einem reifen, gesunden, sozialverträglichen menschen, der sein menschliches und individuelles potenzial entfaltet?"

jetzt teilnehmen

Als Online-Kurs

// Jederzeit buchbar
// Sofort starten
// Zeitlich flexibel einteilbar
// Günstiger Preis
// Mehr Infos & Anmeldung auf **www.herzriese.de/basiskurs**

Als Vor-Ort-Seminar

// Für Gruppen
// Intensiver – durch persönlichen Austausch und Eingehen auf individuelle Fragen
// Anfrage unter +49 7534 27100-55 E-Mail: **schreib@herzriese.de**

Mehr Infos und weitere Angebote auf **www.herzriese.de**

herzriesige Grüße
Anne und Mario

die themen

1 Grundsätze der Reifwerdung: was es (nicht) braucht

// Prinzipien der Reifeentwicklung
// Unsere Verantwortung als Eltern
// Behaviorismus vs. Entwicklungstheorie
// Der Faktor Spiel

2 Gute Autorität: die fürsorgliche Alpharolle

// Beziehungen und gute Hierarchien
// Wer trägt die Verantwortung?
// Wünsche vs. Bedürfnisse
// Umgang mit Freude, Enttäuschung, Frust und Trauer

3 Emotionen: die unsichtbaren Verhaltenslenker

// Wichtigkeit, Sinn und Zweck von Emotionen
// Verhalten und Emotionen richtig deuten
// Umgang mit Emotionsausbrüchen

4 Der Faktor Trennung: was Reife blockiert und Bindung zerstört

// Angst vor Trennung – die Wurzel allen Übels
// Von Blockaden und Panzerungen
// Trennungsbasierende Erziehungsmethoden
// Frühkindliche Trennungserlebnisse und Umgang damit

5 Die Kraft der Bindung: Erziehen ohne Angst und Machtkämpfe

// Gehorsam und Ungehorsam verstehen
// Wie Kinder sich binden in den ersten 7 Lebensjahren: die 6 Bindungsstufen
// Bindung vor Weisung: Erziehung durch die Kraft der Liebe

6 Praxistipps: aus dem und für den Erziehungsalltag

// Spielpartner
// Verantwortung übertragen
// Alltagsrituale
// Zum Thema „Grenzen setzen"
// Positive und negative Sprachmuster
// Vorbild führt: Auseinandersetzung mit eigener Prägung
// Vertiefungsmöglichkeiten